



राष्ट्रीय सेवा योजना

सिद्धार्थ विश्वविद्यालय, कपिलवस्तु

सिद्धार्थनगर— 272202 उ०प्र० (भारत)

Website :www.suksn.edu.in, Email Id: nsssuk2018@gmail.com

पत्रांक : 640/रा०से०यो०/सि०वि०वि०/2024

दिनांक 15/06/2024

सेवा में,

समस्त प्राचार्य/कार्यक्रम अधिकारी,
सम्बद्ध राष्ट्रीय सेवा योजना

सहायता प्राप्त अशासकीय, राजकीय, स्ववित्तपोषित महाविद्यालय
जनपद—सिद्धार्थनगर, महाराजगंज, संतकबीर नगर, बस्ती, श्रावस्ती, बलरामपुर।

विषय:— दिनांक 21 जून, 2024 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कार्यक्रम आयोजन संबंधी।

महोदय/महोदया,

उपरोक्त विषयान्तर्गत भारत सरकार युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय युवा कार्यक्रम विभाग राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय (यू०पी०—यू०के०) लखनऊ, के पत्र संख्या—15-1/रा० से०यो०/क्षे०नि०/लख/2024-25/1076-1146 दिनांक 13 जून 2024 का सन्दर्भ ग्रहण करने का कष्ट करें, जिसमें विश्वविद्यालय/महाविद्यालयों की समस्त रा०से०यो० इकाइयों में “महिला सशक्तिकरण के लिए योग” विषय पर दिनांक 21 जून 2024 को “अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस” का आयोजन किया जाना है। कार्यक्रम संबंधित गतिविधियां इस प्रकार हैं :-

1. सामान्य योग प्रोटोकॉल अभ्यास।
2. विश्वविद्यालय/कॉलेजों में योग दिवस का सामूहिक प्रदर्शन।
3. योग पर जन जागरूकता पैदा करने के लिए विश्वविद्यालय में योग जागरूकता रैली।
4. संस्थान में योग प्रदर्शन एवं योग व्याख्यान।
5. योग कार्यशालाएँ।
6. योग पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिताएँ।
7. विद्यार्थियों के बीच योग प्रदर्शन प्रतियोगिता।
8. कॉलेज में वाई-ब्रेक और वाई-ब्रेक की अवधारणा से परिचित हों।(वाई-ब्रेक पांच मिनट का योग प्रोटोकॉल है, जो विशेष रूप से कामकाजी पेशेवरों के लिए तनाव कम करने, तरोताजा होने और अपनी उत्पादकता बढ़ाने के लिए अपने कार्यस्थल पर फिर से ध्यान केंद्रित करने के लिए डिजाइन किया गया है इसमें आसन, प्राणायाम और ध्यान शामिल हैं)।
9. योग प्रतिज्ञा।
10. My Bharat Portal पर इवेंट अनिवार्य रूप से बनाएं।
11. घर पर परिवार के साथ योग करें और सोशल मीडिया पर फोटो पोस्ट करें।

उक्त के सम्बन्ध में समस्त कार्यक्रम अधिकारी को निर्देशित किया जाता है कि रा०से०यो० इकाइयों में कार्यक्रम/गतिविधियां आयोजित करवाएं तथा My Bharat Portal पर कार्यक्रम/गतिविधियों का इवेंट आवश्यक रूप से बनाएं। कार्यक्रम उपरान्त समेकित आख्या (फोटोग्राफ्स, वीडियो क्लिपिंग एवं समाचार पत्रों की कतरने आदि) विश्वविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना कार्यालय के ई-मेल nsssuk2018@suksn.edu.in पर प्रेषित करने का कष्ट करें, जिससे समेकित आख्या भारत सरकार युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय युवा कार्यक्रम विभाग राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय (यू०पी०—यू०के०) लखनऊ को प्रेषित किया जा सके।

संलग्न—यथोपरि।

कार्यक्रम समन्वयक
राष्ट्रीय सेवा योजना
सिद्धार्थ विश्वविद्यालय कपिलवस्तु,
सिद्धार्थनगर।

पत्रांक / तद्दिनांकित।

प्रतिलिपि—निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित—

1. निजी सचिव, कुलपति जी, मा० कुलपति महोदय को अवलोकनार्थ प्रेषित।
2. व्यक्तिगत सहायक, कुलसचिव, सिद्धार्थ विश्वविद्यालय कपिलवस्तु सिद्धार्थनगर।
3. व्यक्तिगत सहायक, वित्त अधिकारी, सिद्धार्थ विश्वविद्यालय कपिलवस्तु सिद्धार्थनगर।
4. सम्बन्धित पत्रावली।

भारत सरकार

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय

युवा कार्यक्रम विभाग

राष्ट्रीय सेवा योजना क्षेत्रीय निदेशालय (यू.पी.-यू.के.), लखनऊ

सं- 15-1/रा.से.यो./क्षे.नि./लख/2024-25 | 1076-1146

दिनांक: जून 13, 2024

सेवा में,

समस्त कार्यक्रम समन्वयक,

राष्ट्रीय सेवा योजना

उत्तर प्रदेश एवं उत्तराखण्ड

विषय : दिनांक 21 जून, 2024 को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर कार्यक्रम आयोजन संबंधी।

महोदय/महोदया,

उपरोक्त विषयान्तर्गत एवं भारत सरकार रा.से.यो. निदेशालय, नई दिल्ली से प्राप्त पत्र सं. P-24-1/NSS/DTE/2024/920-936 दिनांक 12 जून, 2024 (संलग्न) के संबंध में लेख है कि विश्वविद्यालयों/महाविद्यालयों की समस्त रा.से.यो. इकाइयों में "महिला सशक्तिकरण के लिए योग" विषय पर दिनांक 21 जून, 2024 को "अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस" का आयोजन किया जाना है। कार्यक्रम संबंधित गतिविधियां इस प्रकार है:-

1. सामान्य योग प्रोटोकॉल अभ्यास।
2. विश्वविद्यालयों/कॉलेजों/स्कूलों में योग दिवस का सामूहिक प्रदर्शन।
3. योग पर जन जागरूकता पैदा करने के लिए विश्वविद्यालयों में योग जागरूकता रैलियां।
4. संस्थान में योग प्रदर्शन एवं योग व्याख्यान।
5. योग कार्यशालाएँ।
6. योग पोस्टर मेकिंग प्रतियोगिताएं।
7. विद्यार्थियों के बीच योग प्रदर्शन प्रतियोगिता।
8. कॉलेज/स्कूलों में वाई-ब्रेक और वाई-ब्रेक की अवधारणा से परिचित हों। (वाई-ब्रेक पांच मिनट का योग प्रोटोकॉल है, जो विशेष रूप से कामकाजी पेशेवरों के लिए तनाव कम करने, तरोताजा होने और अपनी उत्पादकता बढ़ाने के लिए अपने कार्यस्थल पर फिर से ध्यान केंद्रित करने के लिए डिज़ाइन किया गया है इसमें आसन, प्राणायाम और ध्यान शामिल हैं)।
9. योग प्रतिज्ञा।
10. MY Bharat Portal पर इवेंट अनिवार्य रूप से बनाएं।
11. घर पर परिवार के साथ योग करें और सोशल मीडिया पर फोटो पोस्ट करें।

उक्त संबंध में आपसे अनुरोध है कि दिये गये दिशा-निर्देशानुसार आपके क्षेत्रान्तर्गत आने वाले रा.से.यो. युक्त विश्वविद्यालयों/महाविद्यालयों की समस्त रा.से.यो. इकाइयों में कार्यक्रम/गतिविधियां आयोजित करवाएं तथा MY Bharat Portal पर कार्यक्रम/गतिविधियों का इवेंट आवश्यक रूप से बनाएं। कार्यक्रम उपरान्त समेकित आख्या (फोटोग्राफ्स, वीडियो क्लिपिंग एवं समाचार पत्रों की कतरने आदि) इस कार्यालय को भिजवाने की कृपा करें, जिससे की समेकित आख्या भारत सरकार, मंत्रालय/निदेशालय को समय से प्रेषित की जा सके। इसके अतिरिक्त कार्यक्रम/गतिविधियों की फोटोग्राफ्स राष्ट्रीय सेवा योजना के समस्त सोशल मीडिया प्लेटफॉर्मों पर भी अपलोड कराना सुनिश्चित करें। इस संबंध में किसी भी अपडेट के लिए समय-समय पर आयुष मंत्रालय की वेबसाइट (<https://www.ayush.gov.in>) देख सकते हैं।

संलग्नक: उक्तवत्

प्रतिलिपि:-

1. निदेशक, भारत सरकार, रा.से.यो. निदेशालय, नई दिल्ली की ओर सूचनाार्थ।

भवदीय

राजेश

कृते क्षेत्रीय निदेशक